

NOŠENÍ ROUŠKY



1 Vždy si umyjte ruce mýdlem nebo je vydesinfikujte dezinfekcí na bázi alkoholu. Ruce umývejte/desinfikujte po dobu 40 vteřin.



2 Uchopte roušku jednou rukou a držte ji pouze za gumičku.



3 Natáhněte gumičku roušky přes hlavu a upevněte horní gumičku za ucho.



4 Roztáhněte roušku přes nos a ústa tak, aby dosahovala pod bradu. Zajistěte, aby okolo nosu a brady byly co nejmenší otvory.

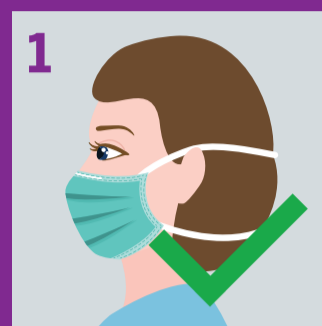


5 Nesahejte na roušku během práce. Nestahujte roušku dolů a nenechávejte si ji pod bradou.

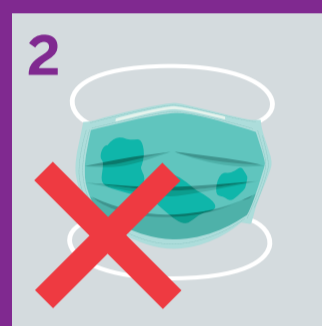


6 Když rouška navlhne nebo začne odstávat, vyměňte roušku za novou. Výměnné intervaly roušky jsou dané vnitrofiremními předpisy.

ODSTRANĚNÍ ROUŠKY



1 Ochrannou roušku sundávejte pouze za gumičku, tak aby jste se nedotkli povrchu roušky.



2 Jakmile si ochrannou roušku sundáte, již si ji znovu nenasazujte. Nepoužívejte roušku opakovaně, tak, že ji pouze obrátíte.



3 Okamžitě po sundání roušky, ji vložte do žlutého sběrného pytle.



4 Vždy si umyjte ruce mýdlem nebo je vydesinfikujte dezinfekcí na bázi alkoholu. Ruce umývejte/desinfikujte po dobu 40 vteřin.



5 Nepoužívejte ochrannou roušku ze sběrného pytle použitých roušek.



6 Nevyhazujte použité ochranné roušky s použitým pracovním oblečením.