

# Käsienpesuohje



Hyvä käsihygienia on helpoin tapa vähentää infektioiden leviämistä.

1



Kostuta kädet vedellä.

2



Ota saippuaa käsiisi.

3



Hiero kämmeniä yhteen.

4



Hiero kämmenellä toisen käden selkämystä sormet ristikkäin, toista kummallakin kädellä.

5



Hiero sormien välit huolellisesti kämmenet vastakkain.

6



Hiero sormiasi nyrkkiin puristettujen käsien sisällä.

7



Hiero peukaloita pyörivin liikkein, toista kummallakin kädellä.

8



Hiero sormenpäitä kämmeneesi, toista kummallakin kädellä.

9



Huuhtele kädet huolellisesti vedellä. Sulje hana kynärpäällä.

10



Kuivaa kädet huolellisesti pyyheannostelijan pyyhkeeseen.