

Käsienpesuohje



Hyvä käsihygienia on helpoin tapa vähentää infektioiden leviämistä.

0



Kostuta kädet vedellä.

1



Ota saippuaa käsiisi.

2



Hiero kämmeniä yhteen.

3



Hiero kämmenellä toisen käden selkämystä sormet ristikkäin, toista kummallakin kädellä.

4



Hiero sormien välit huolellisesti kämmenet vastakkain.

5



Hiero sormiasi nyrkkiin puristettujen käsien sisällä.

6



Hiero peukaloita pyörivin liikkein, toista kummallakin kädellä.

7



Hiero sormenpäitä kämmeneesi, toista kummallakin kädellä.

8



Huuhtele kädet huolellisesti vedellä.

9



Kuivaa kädet huolellisesti pyyheannostelijan pyyhkeeseen.